

Vela Club Velzna A.S.D.

Corso di Vela 2019

LIVELLO BASE

Per chi: si avvicina la prima volta alla vela o ha poca esperienza e possiede una buona mobilità.

Età minima di partecipazione: 6 anni compiuti.

Requisiti obbligatori per la partecipazione di un allievo al corso di vela:

- Certificato medico per attività sportiva non agonistica;
- Tessera F.I.V. (copertura assicurativa).

Altri requisiti richiesti:

- Abilità al nuoto;
- Abbigliamento adeguato;
- Modulo di affidamento minori (fornito dal circolo).

Finalità del corso: apprendimento delle nozioni base di conduzione di una imbarcazione a vela e regole fondamentali del corretto navigare.

In deriva si sviluppano mobilità ed istinto e si acquisiscono rapidamente il senso del vento e la padronanza dell'imbarcazione; è una barca semplice, immediata e formativa dove tutto è alla vostra portata. Anche se la deriva richiede un po' di agilità e predisposizione al movimento, gli sforzi fisici sono sempre alla portata di chiunque.

Imbarcazioni utilizzate: Optimist, Alpa 550.

Orari della giornata: Lunedì - Venerdì: mattina 10:00 - 13:00; pausa pranzo 13:00 - 14:30; pomeriggio 14:30 - 17:00.
Sabato: mattina 10:00 - 13:00.

Programma degli obiettivi:

<i>Primo giorno</i>	<i>Secondo giorno</i>	<i>Terzo giorno</i>	<i>Quarto giorno</i>	<i>Quinto giorno</i>	<i>Sesto giorno</i>
-Ambientamento -Nomenclatura -Acquaticità -Nauticità -Uscita al traino	-Terminologia -Nodi -Traverso -Controllo direzione -Scuffia	-Rosa dei venti -Inversione di rotta -Lasco -Controllo velocità	-Le andature -L'assetto al simulatore -Armo e disarmo	-La virata -Distribuzione dei pesi -Percorso guidato tra le boe	-Norme di rotta -Uscita in autonomia tra le boe (con la presenza dei genitori)

Equipaggiamento: costume da bagno (preferibilmente a pantaloncino), cappellino, scarpini da barca o scarpe da ginnastica, occhiali da sole, crema solare; ciabatte, asciugamano, k-way.

Il corso di vela si terrà da lunedì 29 luglio a sabato 3 agosto. I ragazzi devono essere accompagnati e ripresi dai genitori (o chi per essi) e devono portare il pranzo al sacco.

Durante il corso di vela gli allievi saranno seguiti dall'Istruttore Federale del circolo nelle fasi di preparazione a terra e durante l'uscita in acqua.

Se possiedi il salvagente portalo con te, in caso contrario te lo forniamo noi (la sicurezza prima di tutto!).

TI ASPETTIAMO!