

## *Proposta progettuale “Tutti x 1 Vela x Tutti”*

Denominazione progetto: **“Tutti x 1 Vela x Tutti”**

Campo di potenziamento:

- potenziamento delle discipline motorie e approccio ad un sano stile di vita
- sviluppo di comportamenti responsabili per la tutela dei beni ambientali e culturali
- sperimentazione di uno sport ‘pulito’ e fruibile nel proprio territorio
- sviluppo dell’inclusione e del diritto allo studio per gli alunni con bisogni educativi speciali
- valorizzazione della scuola come comunità attiva aperta al territorio

Referenti del progetto: Moscetti Claudia, Cencioni Carla, Bordini Pietro Paolo

Destinatari: alunni CLASSI 3<sup>a</sup>A e 4<sup>a</sup> A (17 + 19 = 36 alunni)

Finalità: promozione del processo di socializzazione e dell’integrazione del singolo all’interno del gruppo, attraverso attività ludico-sportive che potenzino la conoscenza di se stessi, dei propri limiti e delle proprie potenzialità e l’accettazione di vittorie e sconfitte con autovalutazione positiva e di rinforzo.

Attività:

**Lezione frontale** (a cura di istruttori del Vela Club Velzna) a scuola, di un’ora per ognuna delle classi interessate, in cui verranno trattati i seguenti argomenti:

- I venti
- Le fondamentali operazioni per preparare l’imbarcazione
- Le principali manovre e il ruolo dell’equipaggio
- Norme di sicurezza

**Uscita didattica** (una per ogni classe interessata) presso il Vela Club Velzna di Bolsena, dalle ore 09:00 alle ore 16:00, nei giorni di: venerdì 01 giugno e lunedì 04 giugno 2018.

Obiettivi specifici:

- Potenziare la padronanza del proprio corpo e la coordinazione degli schemi motori
- Potenziare il senso dell’equilibrio e l’orientamento
- Elaborare risposte motorie efficaci e personali in situazioni complesse

Obiettivi trasversali:

- Stimolare l’interesse e la curiosità nei confronti della pratica della Vela
- Estendere le competenze apprese ad altri campi di esperienza
- Potenziare il rispetto e la reciproca tolleranza

Risorse necessarie:

- scuolabus
- quota individuale di € 10,00 per assicurazione e tesseramento FIV
- sostituzione Prof.Bordini nella giornata di Lunedì 04 giugno dalle ore 8:15 alle ore 11:15

Miglioramento dei livelli di competenze specifiche e trasversali in chiave europea.