Vela Club Velzna A.S.D.

Corso di Vela 2023

LIVELLO BASE

Per chi: si avvicina la prima volta alla vela o ha poca esperienza e possiede una buona mobilità.

Età minima di partecipazione: 6 anni compiuti.

Requisiti obbligatori per la partecipazione di un allievo al corso di vela:
- Certificato medico per attività sportiva non agonistica;
- Tessera F.I.V. (a cura del circolo velico, per la copertura assicurativa).

Altri requisiti richiesti:
- Abilità al nuoto;
- Abbigliamento adeguato;
- Modulo di affidamento minori (fornito dal circolo velico).

Finalità del corso: apprendimento delle nozioni base di conduzione di una imbarcazione a vela e regole fondamentali del corretto navigare.
In deriva si sviluppano mobilità ed istinto e si acquisiscono rapidamente il senso del vento e la padronanza dell'imbarcazione; è una barca semplice, immediata e formativa dove tutto è alla vostra portata. Anche se la deriva richiede un po' di agilità e predisposizione al movimento, gli sforzi fisici sono sempre alla portata di chiunque.

Imbarcazioni utilizzate: Optimist, Alpa 550, imbarcazione di proprietà.

Data: prima settimana di Agosto. Per un numero sufficiente di richieste si attiverà anche la seconda settimana.

Orari della giornata: Lunedì - Venerdì: mattina 10:00 - 13:00; pausa pranzo 13:00 - 14:30; pomeriggio 14:30 - 17:00.
Sabato: mattina 10:00 - 12:00.

Programma degli obiettivi:

Primo giorno	Secondo giorno	Terzo giorno	Quarto giorno	Quinto giorno	Sesto giorno
- Ambientamento -Nomenclatura -Acquaticità -Nauticità -Uscita al traino	-Terminologia -Nodi -Traverso -Controllo direzione -Scuffia	-Rosa dei venti -Inversione di rotta -Lasco -Controllo velocità	-Le andature -L'assetto al simulatore -Armo e disarmo	-La virata -Distribuzione dei pesi -Percorso guidato tra le boe	- Norme di rotta -Uscita in autonomia tra le boe (con la presenza dei genitori)

Equipaggiamento: costume da bagno (a pantaloncino), cappellino, scarpini da barca o scarpe da ginnastica, occhiali da sole, crema solare; ciabatte, asciugamano, k-way, borraccia (con nome); blocco per appunti e astuccio.

I ragazzi devono essere accompagnati e ripresi dai genitori (o chi per essi) e devono portare il pranzo al sacco (se trascorrono la pausa presso il circolo velico).
Durante il corso di vela gli allievi saranno seguiti dall'Istruttore Federale del circolo nelle fasi di preparazione a terra e durante l'uscita in acqua.
Se possiedi il salvagente portalo con te, in caso contrario te lo forniamo noi (la sicurezza prima di tutto!).

TI ASPETTIAMO!