

Vela Club Velzna A.S.D.

Corsi di vela 2018

LIVELLO BASE

Per chi: si avvicina la prima volta alla vela o ha poca esperienza e possiede una buona mobilità.

Età minima di partecipazione: 6 anni compiuti.

Requisiti obbligatori per la partecipazione di un allievo al corso di vela:

- certificato medico per attività sportiva non agonistica;
- Tessera F.I.V. (copertura assicurativa).

Altri requisiti richiesti:

- Abilità al nuoto;
- Abbigliamento adeguato;
- Modulo di affidamento minori (fornito dal circolo).

Finalità del corso: apprendimento delle nozioni base di conduzione di una imbarcazione a vela e regole fondamentali del corretto navigare.

In deriva si sviluppano mobilità ed istinto e si acquisiscono rapidamente il senso del vento e la padronanza dell'imbarcazione; è una barca semplice, immediata e formativa dove tutto è alla vostra portata. Anche se la deriva richiede un po' di agilità e predisposizione al movimento, gli sforzi fisici sono sempre alla portata di chiunque.

Imbarcazioni utilizzate: Optimist, alpa 550.

Orari della giornata: mattina 10:00 - 12:30; 12:30 – 13:00 acquaticità; 13:00 – 14:30 pausa pranzo;

pomeriggio 14:30 – 17:00 (sabato 10:00 – 13:00)

Programma degli obiettivi:

Primo giorno	Secondo giorno	Terzo giorno	Quarto giorno	Quinto giorno	Sesto giorno
-Ambientamento -Nomenclatura -Nauticità	-distribuzione peso -direzione -traverso	-virata -lasco -regolazione vele	-controllo velocità -bolina stretta -virata stretta	-poppa -abbattuta -traino	-Autonomia dell'uscita

Equipaggiamento: costume da bagno, cappellino, scarpini da barca o scarpe da ginnastica, occhiali da sole, protezione solare; ciabatte, asciugamano, k-way.

Il corso di vela si terrà da lunedì 30 luglio a sabato 4 agosto. I ragazzi devono essere accompagnati e ripresi il pomeriggio dai genitori (o chi per essi). Devono portare il pranzo al sacco.

Durante il corso di vela gli allievi saranno seguiti dall'istruttore del circolo nelle fasi di preparazione a terra e durante l'uscita in acqua. Se possiedi il salvagente portalo con te, in caso contrario te lo forniamo noi (la sicurezza prima di tutto!).